

BGM MEETS PSYCHISCHE GESUNDHEIT DAS GESUNDHEITSNETZ FÜR MITTELDEUTSCHLAND



Jetzt mehr denn je den Austausch unter Unternehmen fördern!

Unser GesundheitsNetz in Kooperation mit dem Bundesverband mittelständische Wirtschaft am 27. April von 10 bis 13:30 Uhr!

NAKO Gesundheitsstudie: stärkere psychische Belastung durch Corona-Pandemie

Seit März 2020 nahmen bei Erwachsenen vor allem die Symptome von Ängsten, Stress und Depressionen zu. Experten sprechen bereits von einer psychischen Gesundheitspandemie und bekräftigen die Notwendigkeit, einen offenen Umgang mit psychischen Erkrankungen zu pflegen und die Bemühungen von Präventionsmaßnahmen insbesondere in Unternehmen zu erhöhen. „Das Betriebliche Gesundheitsmanagement von Unternehmen steht zukünftig vor großen Herausforderungen und darf sich nicht mehr nur an Gesundheitstagen oder einer Frühstücksaktion orientieren. Es geht um eine Unternehmenskultur, die strategisch, gesund und nachhaltig ist.“ betont Marcus Dornburg, Präventionsberater bei der BKK-VBU.

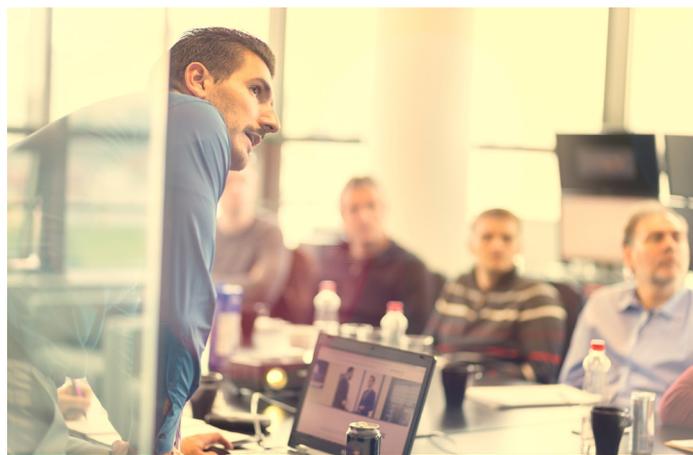
Digitaler Austausch zu den Themen Sucht, BEM und psychologische Beratung

Mit dem GesundheitsNetz erfahren Unternehmen Hilfe zur Selbsthilfe und können sich überbetrieblich zu relevanten Themen der Prävention vernetzen und austauschen.

Diesmal greifen wir mit Experten aus der Region die aktuelle Situation auf und beschäftigen uns mit diesen Fragestellungen:

Wie erkenne ich eine psychische Erkrankung als Arbeitgeber und was kann ich machen? Wie ist mit Einzelfällen umzugehen? Kann man den Abbruch- bzw. Rezidivquoten entgegenwirken? Gibt es Empfehlungen für beratungsresistente Mitarbeiter? Welche externe Unterstützung und Präventionsmöglichkeiten sind möglich?

Wir tauschen Praxisbeispiele von Unternehmen und Experten aus, damit Sie weitere Impulse für eine Kultur des „gesunden Unternehmens“ sowie Lösungswege zur Implementierung eines BGM, EAP's oder BEM's erhalten.



Inhalte der Workshops

- › Check-In, Begrüßung und Vorstellung der Experten
- › Expertenforum:
Dr. Achim Kramer: stellv. Geschäftsführer, lfd. Therapeut für Sucht- und Verhaltenstherapie in der Tagesklinik an der Sternbrücke in Magdeburg
Susann Michaelis: BEM-Beauftragte Cargill Deutschland GmbH
Dipl. -Psych. Anja Beck & Andrea Herz: Warum sich Einzelfallcoaching und Präventionsmaßnahmen zunehmend lohnen.
- › Nach den Vorträgen stehen die Experten für Fragen zur Verfügung.

 Der Workshop findet am **27. April 2021 von 10 bis 13.30 Uhr** digital via Zoom-Meeting statt.

Einfach direkt [›hier<](#) anmelden oder den QR-Code scannen. Die Zugangsdaten senden wir rechtzeitig vor dem Termin an die von Ihnen angegebene E-Mailadresse.



meine-krankenkasse.de